

*Depuis plus de 20 ans,
d'abord spécialisée en Analyse Transactionnelle
et formée en continu aux méthodes
d'accompagnement psychologique,
j'interviens auprès des professionnels
de la santé, du médico-social et de l'éducation.*

*Après des particuliers,
je mets à profit l'ensemble des techniques
que je maîtrise pour un accompagnement
thérapeutique adapté et sur-mesure.*

APT *Thérapie*

*Relation d'aide - Traversée de crise -
Accompagnement du deuil -
Guidance parentale*

Agnès PETIT

  Thérapeute spécialisée en Analyse Transactionnelle
& Méthodes d'accompagnement psychologique

*Retrouvez toutes les infos utiles
sur mon site web*

www.aptherapie.fr

  Formatrice agréée
Analyste Transactionnelle - PTSTA-C
Superviseure



ANALYSE TRANSACTIONNELLE
TECHNIQUES DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE (EFT)
MÉTHODE GORDON, PÉDAGOGIE FAMILIALE
MÉTHODE ALETHA SOLTER, PLEURS DES BÉBÉS
PLATEAU DE SABLE
CARNET DE DEUIL

www.aptherapie.fr

17 rue De Villers Brûlin - 62690 SAVY-BERLETTE
Agnès PETIT : 06 83 63 18 58 - agnespetit@aptherapie.fr

**Pour les professionnels
et les particuliers**





Consultations

(sur rendez-vous uniquement)

**PARENTS - ENFANTS -
ADOLESCENTS - ADULTES**

*Vous accompagner dans les épreuves de la vie
grâce aux techniques thérapeutiques
qui permettent un mieux-être psychologique*



*Vivre son
deuil
(lié à la perte
d'un proche ou
d'une situation)*

*Surmonter
une crise
familiale*

*Dépasser un
Burn-Out*

*Gagner en
estime de soi*

*Faire face
à des
difficultés
parentales*

Les enfants le disent avec leurs mots...



*Je suis
harcelé à
l'école*

*Mes parents
se séparent*

*J'ai
toujours
peur*

*Mon
grand-père
est mort*

*J'ai beaucoup
de questions
dans ma tête*

**INTRA OU INTER
ENTREPRISE(S)**

Prise en charge OPCO
ou financement direct par
l'entreprise

Salariés d'entreprise
ou en reconversion

professionnelle :

Financement possible dans le cadre du CPF
lorsque la formation est demandée à titre privé



*Transmettre les outils
utiles au savoir-faire et au savoir-être
dans l'accompagnement psychologique
des individus*

*Analyse Transactionnelle **

Relation d'aide

Psycho-éducation

Parentalité

Accompagnement du deuil

Communication interpersonnelle

...

* Les heures de formation sont comptabilisées
pour l'obtention de la certification en AT

Certains ateliers animés au cabinet sont ouverts aux particuliers...

Possibilité également d'organisation de Groupes de Parole...

>>> plus d'infos sur le site Web <<<