

Agnès PETIT
FORMATRICE EN RELATIONS HUMAINES
Analyste Transactionnelle, superviseure
17 rue de Villers-Brûlin
62690 SAVY-BERLETTE
Tel : 06 83 63 18 58
Email : agnes.petit932@orange.fr
N° SIRET: 449 600 501 00034



**« POUR MIEUX VOUS CONNAITRE ET COMPRENDRE LES AUTRES :
LES FONDAMENTAUX DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE AVEC
LE COURS 101 »**

CONTEXTE :

Le « cours 101 » est le premier niveau de formation en Analyse Transactionnelle. Il a été créé pour la première fois par Eric BERNE en 1959. Le sigle « cours 101 » fait référence au cours d'introduction générale des Universités américaines.

Cette initiation est la première étape d'apprentissage reconnue par l'Association Européenne d'Analyse Transactionnelle (EATA) et qui permet d'accéder par la suite à la formation approfondie et aux examens de qualification en Analyse Transactionnelle.

OBJECTIFS :

La formation vise à fournir des outils d'analyse, de changement et d'intervention permettant de résoudre concrètement des situations et des problèmes relationnels.

OBJECTIFS OPERATIONNELS : à l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Définir plusieurs concepts d'Analyse Transactionnelle
- Relier les concepts entre eux
- Repérer les éléments favorisant la communication ou lui faisant obstacle
- Utiliser les concepts d'analyse transactionnelle dans leur pratique professionnelle

CONTENU :

- Présentation de l'Analyse Transactionnelle (définition, philosophie, historique, champs d'application)
- Etats du Moi (structure de la personne et modes de fonctionnement)
- Transactions (les façons de communiquer, les interactions)
- Signes de reconnaissance (messages verbaux et non verbaux manifestant à l'autre attention et intérêt)
- Structuration du temps (nos modes d'utilisation du temps)
- Jeux psychologiques (comment les relations peuvent devenir conflictuelles et difficiles à gérer ; pourquoi ? que faire ?)
- Sentiments parasites et timbres (les émotions non naturelles, les ressentiments)

- Le scénario (comment dès la plus jeune enfance, nous construisons notre plan de vie)
- Positions de vie (l'estime de soi, celle que nous portons aux autres)
- La notion d'autonomie

PRE-REQUIS : aucun

METHODES ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES :

Alternance d'exercices et d'apports de connaissances ; mises en situation ; partage d'expériences. Un document pédagogique est remis à chaque participant.

MOYENS D'EVALUATION DES ACQUIS MIS EN ŒUVRE : L'évaluation de l'acquisition des compétences se fera sous forme de QCM.

DUREE ET DATES : 14h, les 29 et 30 avril 2022, de 9h à 17h30

LIEU : 17 rue de Villers-Brûlin à Savy-Berlette

TARIF : 260€ (individuel) ; 320€ (organismes sociaux, FIFPL) ; 520€ (entreprise avec convention)

FORMATRICE : Agnès Petit, Analyste Transactionnelle, formatrice et superviseure TSTA-C agréée par l'EATA

Accessibilité aux personnes handicapées.

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter Agnès PETIT – 06 83 63 18 58 – agnes.petit932@orange.fr